



AV

ARMANDO VINCI

**FITNESS CONSULTANT SPECIALIZZATO IN BIOMECCANICA E
POSTURA | POSTUROLOGO IN AMBITO CLINICO**

BIOGRAFIA

Da sempre appassionato di sport e movimento, con un lungo background nel judo e nelle arti marziali, nel tempo, alcuni infortuni mi hanno spinto a cercare soluzioni valide ed innovative per la prevenzione degli infortuni ed il riequilibrio posturale, delineando una strada che poi diventerà una professione. L'esperienza maturata in ambito tecnologico con diverse aziende mi ha permesso di testare i miei metodi di lavoro per poter proporre qualcosa che sia scientificamente riproducibile e soprattutto rapido nei risultati.

COMPETENZE

Esperienza ventennale in ambito posturale, biomeccanico, attraverso l'utilizzo di differenti tecniche di riequilibrio posturale e musc

DATI PERSONALI

Nome e Cognome: Armando Vinci
Cittadinanza: Italiana
Data di nascita : 08/11/1978
Sesso: Maschile
Professione: Fitness Consultant in ambito Biomeccanico e Posturale - Tecnico di Posturometria presso diversi studi medici.

ESPERIENZA

2005 - Kinesiologo ai World Master Game 2005 – Edmonton - Canada.

2005- Consulente AS Siena Calcio.

2005/2007 - Consulente F.I.TRI./Star Team – Settimo Milanese (MI)

2005/2007 Consulente presso DDS Nuoto, Milano.

2005/2007 - Consulente Real Marcianise Calcio.

2005/2013 Attività di Studio Privato di Kinesiologia Specializzata.

2006- Consulente Federazione Italiana Pentathlon Moderno.

2006 - Consulente Nazionale Sci di Fondo Spagnola.

2006- Consulente presso Dinamica Medica – Seregno – Milano.

2007- Consulente Parma Calcio per la Tecnologia ARP.



AV

ARMANDO VINCI

olare coadiuvato da differenti tecnologie.

Ho maturato esperienza in ambito Medico, attraverso numerose collaborazioni con diversi specialisti; in ambito olistico, dove unisco tecniche della Kinesiologia Applicata alla Postura e al Fitness; ho prestato consulenza per diversi Atleti e Società sportive di diversi sport per prevenzione infortuni e uso di tecnologie avanzate.

2007/2008 - Consulente ACF Fiorentina per la Tecnologia ARP ed Omega Wave.

2006/2008 - Collaborazione con il Centro Ambrosiano di Medicina dello Sport, Dott. Paolo Liistro – Kinesiologia, Valutazione Funzionale, ARP wave technology.

2006/2013 - Docente presso il Tudor Bompa Institute Italia - Scuola per Preparatori Atletici.

2006/2013 - Docente per la Federazione di Body Building NBF - Figline Valdarno.

2006/2018 – Expert User della Tecnologia Omega Wave
2008- Consulente SSC Napoli per quanto concerne l'attività di Kinesiologia.

2009- Consulente per il Laboratorio di Valutazione Funzionale GPV Lab del Prof. Gianpiero Ventrone - A.S. Bari.

2010- Consulente Hosand Technologies S.r.l. - Via F.Turati 34, 28924 Verbania (VB) per lo sviluppo della Tecnologia MiniCardio.

2010 - Consulente Centro Studi Fidippide - Quarto - Napoli.

2010 - Consulente tecnologia ILIFE - Italia per la monitorizzazione degli effetti fisiologici attraverso HRV/Biofeedback in partnership con MilanLab.

2010/2012 - Consulente Valutazione Funzionale S.S. Lazio.

2010/2012 - Consulente studio Osteopatico Ruggero – Via Collina, 17 – Roma.



AV

ARMANDO VINCI

2009/2013 - Collaborazione con il Dr. Di Stasio, presso studio Odontoiatrico di Stasio.

2009/2018 Collaborazione con AIVAS (Associazione Italiana Vie Aeree Superiori) ed il gruppo del Dott. Varricchio per i disturbi dell'equilibrio e relatore durante i loro convegni annuali su Postura e Otoneurologia.

2012/2013 - Collaborazione con il centro KINESIOLOAB del Dott. Amore.

2012/2020 - Collaborazione con il Punto di Equilibrio di Pina Parlati - Scuola di Danza e Centro di Fisioterapia.

2014/2020 - Docente e Consulente per l'ISCI – International Strength and Conditioning Institute.

2014/2015 - Collaborazione con il Centro Ambrosiano di Medicina dello Sport, Milano, Dott. Liistro e Dott. Magnifico – Kinesiologia e Posturometria.

2015/2016 Consulente per il Calcio Catania, per quanto concerne la tecnologia ARPwave.

2016/2018 – Collaborazione con lo studio Pediatrico Dott. Maestro.

2017 Consulente per lo Studio Odontoiatrico Manzo del Dott. Manzo.

2018-2024 Consulente studio Odontoiatrico Naddeo.

2013/2020 – Studio privato (multidisciplinare), per quanto concerne l'attività di Posturometria e Stabilometria – Studio Olos.



AV

ARMANDO VINCI

2017 – Responsabile Performance Center presso Forte Village Resort – Sardegna.

2019– Consulente presso Serie A Maltese – Harmun Spartans.

2020-2023 – Responsabile MovementLab presso Palazzo Fiuggi Wellenness Medical Retreat, Fiuggi

2001-2024 Attività di libero professionista presso diversi studi medici e centri personal.

2023 Docente Unipegaso per il Master di Posturologia Sportiva

2016-2024 Formatore e Docente per diverse Associazioni Sportive e Università.

ISTRUZIONE

Diploma di perito elettrotecnico con specializzazione in controlli automatici – vi i.t.i.s. Napoli

Kinesiologo Specializzato
(diploma conseguito presso l'accademia di kinesiologia di Milano
– via Rutilia 22, 20141 Milano)

Formazione professionale in Tecnico di Posturometria e Stabilometria - Università degli Studi di Siena e Perfezionamento in Tecniche Posturometriche e strumentazioni utilizzate in ambito posturale, presso l'Università di Verona.

Diploma di Istruttore di Body Building e Fitness Aics/Coni

Vegetative Training – Sport Performance - Inge Clausen

Equilibrio Posturale Mezieres per lo sport, metodo cittone

Arp Wave expert - Olanda e Usa

Workshop Inbalance Technique - Olanda/Usa - Dr. John Pietila DC

NeuroStructural Integration Technique, presso Istituto di Psicosomatica Integrata -via Vitruvio 3 20124 Milano - Italia

Posturologia RMP metodo di Rocca/Apis – Svizzera/Italia

Certificato Ultra Depth Process come Relaxologist

Corso primo livello Kinesiologia Kinergetics

Corso Manualità Addominale e Nutrizione Metodo Adamski



AV

ARMANDO VINCI

Corso Cranio Metodo Adamski

Aggiornamenti sulle nuove tecnologie con Henk Kraijenhof, olanda.

Corso secondo livello ultra depth process – relaxologist.

Postura e Performance - Brain Coach, TMJ, Primitive Reflexes, Feet and Gait – Posturepro – Canada.

MAF Method – Dr. Philip Maffettone.

Internship con Charlie Francis – Toronto/Canada

Masterclass sulla respirazione con Umberto Pellizzari.

Corso sulla respirazione con Dana Santas

Level8 Masterclass – Biomeccanica Avanzata con John Haddad

Utilizzo delle vibrazioni nello sport – American Posturology Institute

Diploma di Kinesiologia Applicata al cervello ed i suoi riflessi e la componente metabolica, metodologia sviluppata da Joe Schafer

**AV****ARMANDO VINCI**

ESPERIENZA DI LAVORO IN TEAM E INDIVIDUALE

La principale prerogativa del mio lavoro è l'approccio multidisciplinare, dove la comunicazione e lo scambio di informazioni tra diversi professionisti permette di delineare la strada più appropriata per il raggiungimento del benessere dei miei Clienti.

Ho lavorato in diverse strutture private, studi, squadre sportive, ho gestito ed organizzato laboratori di Valutazione Funzionale e Centri Fitness "avanzati", tra cui posso annoverare il Performance Center al Forte Village Resort e il Movement Lab di Palazzo Fiuggi, dove ho costruito una credibilità in ambito internazionale con Ospiti molto richiedenti.

Il mio profilo professionale era raccomandato dall'agenzia Healing Holidays, ciò mi permetteva di creare un rapporto fiduciario con alcuni Ospiti che ritornavano per verificare il lavoro e la loro condizione posturale e biomeccanica.

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Buona conoscenza della Lingua Inglese, parlata, scritta e tecnica, relativamente alla mia attività professionale.



AV

ARMANDO VINCI

CONOSCENZE TECNICHE

Buona conoscenza dell'utilizzo dei comuni programmi di scrittura, quali Office/Word.

Ottima esperienza con programmi di relativi a strumenti di misura (e dati grezzi) quali: baropodometria, pedane di forza, sensori inerziali, posturometria, stabilometria, variabilità cardiaca, elettromiografia e biofeedback.